



ATELIER MEMOIRE



FÉDÉRATION
SENIORS MOSELLE

AU PROGRAMME

- Qu'est ce que la mémoire ?
- La mémoire liée aux sens,
- Le sommeil et l'alimentation,
- La maladie d'Alzheimer,
- La mémoire individuelle et collective
- Quiz de culture générale

EN GROUPE

10 séances de 2h00
Groupe de 8 à 16 personnes



LIEU

Espace L.E.D
1 Chemin du Leidt
57155 MARLY



DATE

Mardis 25/02
au 06/05/2025
de 9h30 à 11h30



CONTACT

Philippe SIMON
06 82 49 87 35
contact@page-asso.fr